

GEM LES COPAINS D'ABORD

Rapport d'Activité 2022

10 avenue de la république 91700 Saint Geneviève des Bois



LES ACTIVITES

Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont fondés sur le socle d'activités physiques, culturelles et artistiques, qui permettent à nos adhérents de se rencontrer, de créer des liens sociaux et de briser l'isolement.

Nos activités sont animées par certains de nos adhérents, qui se sentent ainsi revalorisés et renforcés dans leur estime de soi. Ces activités sont également un moyen de rythmer et de structurer la journée de nos membres, de leur fournir des repères, ainsi que de les motiver pour reprendre une vie active.

Les activités proposées par les GEM sont un moteur pour le développement de l'estime de soi, pour la création de liens sociaux et pour la reprise d'une vie active.

Les activités sportives se sont déroulées toute l'année en dehors des vacances scolaires. La période de la pandémie étant terminée, nous avons pu reprendre nos activités sans règles précises tout en étant vigilant.



FOOTBALL

Le jeudi matin nous nous retrouvons au stade FAYEL à Saint Michel sur orge avec en moyenne entre 10 et 15 joueurs pour un entrainement d'une heure et demi. Une participation de 10 euros par adhérent a été demandée pour la licence FFSA. Nous avons comme ambition de participer aux tournois régionaux.



TENNIS DE TABLE



Cette activité a lieu le mardi matin de 10h30 à 12h au gymnase Aubel à Sainte Geneviève des bois, avec en moyenne 15 adhérents. Cette activité est gratuite pour les adhérents.



Badminton

Le vendredi matin nous nous retrouvons de 10h30 à 12h avec en moyenne 8 adhérents à Saint Michel sur orge dans une salle mise à notre disposition par la mairie. C'est une nouvelle activité demandée par certains adhérents.



Pétanque

Nous nous retrouvons le vendredi après-midi avec en moyenne 15 adhérents, à Fleury-Mérogis sur le terrain de pétanque mis à notre disposition. Nous avons participé au Championnat de France FFSA du 20 au 22 Mai 2022 à Saint-Yrieix-sur-Charente. Nous avons comme ambition de participer aux tournois régionaux et au championnat de France pour l'année 2023.





LES ACTIVITES AU LOCAL



Atelier Temps de parole : cet atelier est mis en place les Mercredi à 15 heures, entre 5 et 10 adhérents y participent. C'est un temps d'écoute et d'échanges autour d'un thème en fonction de l'actualité.

Repas des adhérents : cet atelier est mis en place au local. Ensemble nous définissons un menu, allons faire les courses et réalisons le repas avec les adhérents à raison d'un samedi par mois. Cet atelier est gratuit pour les adhérents. Le repas est suivi d'une réunion pour préparer le planning du mois suivant.

Atelier création musicale : atelier mis en place au local avec en moyenne 6 adhérents. L'atelier a lieu le jeudi après-midi. C'est un nouvel atelier animé par un adhérent.

Atelier mosaïque : l'atelier a lieu le mardi après-midi avec 5 adhérents animé par une adhérente.

Divers : des jeux de société et un baby-foot sont mis à disposition, chacun est libre de s'en servir. Trois ordinateurs et un jeu de fléchettes peuvent être utilisés. Nous disposons aussi d'un coin lecture.



LES SORTIES

Cinéma : activité proposée avec une participation de 5 euros.

Bowling : activité proposée avec une participation de 5 euros.

Sortie en journée avec pique-nique à Briard et à Combreux

Les visites ont été organisées pendant les vacances d'été en fonction du nombre de places disponibles dans les véhicules et suivant le temps. A Briard de la mosaïque a été récupéré pour l'atelier mosaïque.

Base de loisirs de Draveil : des sorties au port aux cerises ont été organisées pendant les vacances d'été en fonction du nombre de places disponibles dans les véhicules. Une participation et un pique-nique ont été demandés aux adhérents.

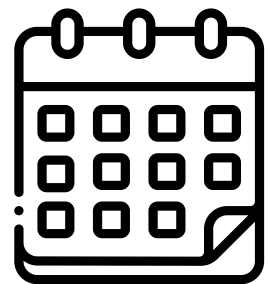
Balade à vélo : activité proposée par les éducateurs dès que le temps le permettait, en moyenne 5 adhérents ont participé.

Balades dans les bois, dans les parcs : plusieurs balades ont été proposées pendant l'été et en fonction de la météo (lac de Brétigny / Villiers / Viry châtillon , forêt de Sénart, fontainebleau).

EVENEMENTS



Le 30 juin 2022



Nous avons organisé la journée Festi'GEM sur le thème du sport. Tous nos adhérents étaient conviés ainsi que nos partenaires, 80 personnes ont été présents (40 adhérents et 40 personnes extérieures partenaires).

Pour plus de convivialité un barbecue Géant a été organisé. Un tournoi de Football, un tournoi de Pétanque ainsi que des initiations au Tir à l'arc ont permis des échanges dans la bonne humeur.

Cette journée a été une réussite grâce à l'aide des adhérents nous ont aidé à organiser cet événement.

Fête de fin d'année

Afin de permettre aux adhérents de partager des moments conviviaux en fin d'année, une sortie à un spectacle de cirque a été organisée le dimanche 05 décembre 2022 à 16 heures suivie d'un brunch en partenariat avec le théâtre de Brétigny sur Orge. 60 adhérents ont répondu présent, cet événement a été très apprécié.

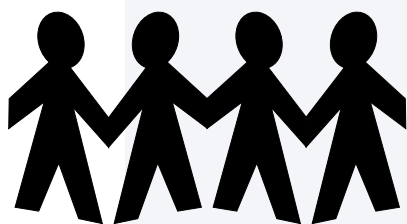


LE PARTENARIAT

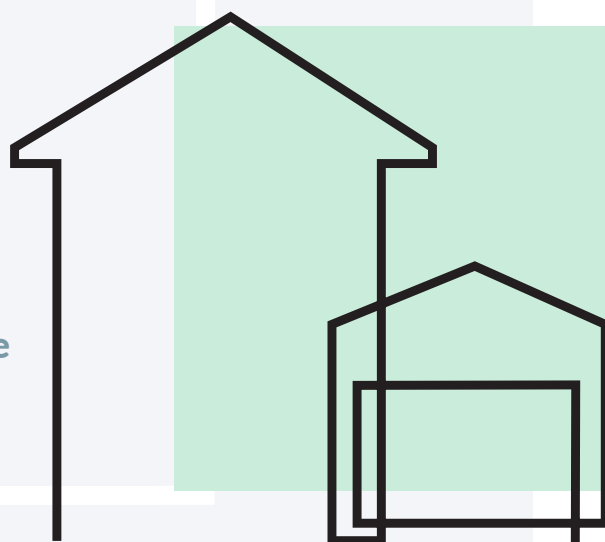


CMP Savigny-sur-Orge
CMP Brétigny-sur-Orge
CMP St Michel-sur-Orge
CMP Ste Geneviève des bois
CMP Morsang-sur-Orge

Les familles
UNAFAM



Foyers de l'Alve
SAVS Juvisy-sur-Orge
SAVS Palaiseau
SAIS St Michel-sur-Orge
Foyer La Guérinière
Foyer La Morsaintoise
Foyer Résidence Soleil
Foyer Les Mares Yvons
SESSAD Brétigny-sur-Orge



Service des sports Mairie St Michel et mairie Ste Geneviève des Bois
CCAS St Michel sur orge
Centre Social St Michel sur orge
Service des sports (mairie de St Michel sur orge)
Service des sports (mairie de St Geneviève des bois)

PERSPECTIVES

En 2022, le GEM compte 58 adhérents dont 25 personnes présentes régulièrement sur le local en dehors de nos activités sportives. La majorité ont entre 25 et 65 ans , 25% de femmes et 75% d'hommes y sont présents.

Le GEM a toujours pour objectif de développer le partenariat et proposer de nouvelles activités.

Le GEM a pour objectif en 2023 de plus communiquer sur ses missions afin de permettre à de nouvelles personnes de bénéficier de ce dispositif.

Des travaux de réfection de sanitaire et d'électricité vont être également engagés.

Un projet séjour va être organisé en juin 2023 réunissant les quatre GEM de l'association.

PAROLES D'ADHERENTS

Martine (69ans) le 05/09/22 : « Je viens au GEM depuis bientôt 8 ans et j'aime y rencontrer des gens et discuter. Cela permet de casser la solitude car je vis seul. J'aime bien avoir mes habitudes et je suis plutôt de l'après-midi. J'aime bien les activités manuelles comme la mosaïque et l'atelier pâtisserie.

Gérémy (38ans) le 20/10/22 : « Je viens au GEM depuis 2 ans et j'aime le sport. Je participe aux activités sportives (Tennis de table / Football / Pétanque) avec l'éducateur. Je me sens mieux car le confinement est terminé et j'ai pu reprendre les activités sportives car cela me manquait ».

Philippe et Amélie (49ans et 56ans) le 13/11/22 : « Nous vivons ensemble et venons au GEM depuis presque 10 ans. Cela nous occupe et nous venons surtout le fin d'après-midi car nous nous levons tard et faisons le ménage et des courses le matin. Nous avons une voiture et Philippe conduit pour venir au GEM. Nous nous sentons mieux que l'année dernière qui a été difficile pour nous. Nous aimons bien les temps de parole pour discuter avec les adhérents et l'éducateur. ».